

論智能手提電話

5D 鄭柏朗

有人說「智能手提電話是萬能的」，也有人說「智能手提電話是萬惡之源」，其實它只不過是一種工具，談不上對人有益還是有害，其影響關鍵在於使用者的態度和自制能力。

首先，智能手提電話已成為現代人不可或缺的生活樞紐。沒有它，我們就難以維持高效的社交聯繫、即時的資訊獲取及便捷的行動支付。例如，在二零一九年冠狀病毒病疫情期間，智能手機應用程式如「安心出行」和「智方便」等，成為了獲取健康資訊、追蹤個案及享受政府服務的重要媒介，確保了社會基本運作。正如古語有云：「秀才不出門，能知天下事」，足不出戶也能擴闊視野。可見，手提電話是現代生活與資訊流通的基石，也是社會發展的必需品。

然而，過分沉迷或濫用手提電話也會招致惡果。在資訊洪流的誘惑下，青少年容易沉迷於遊戲或社交平台，導致荒廢學業、視力下降甚至家庭關係疏離。香港報章曾報道有小學生因沉迷電話的遊戲而偷竊金錢進行「課金」。另有調查顯示，學生放假時使用手機逾3.5小時，容易上癮，導致身心健康受損。精神病學家指出，長期使用手機，藍光可能導致黃斑部退化，而低頭姿勢則引發頸椎痛症。這些都是活生生的反面教材，印證了「水能載舟，亦能覆舟」的道理。

因此，我們應善用手机，秉持「君子愛財，取之有道」的原則。我們可以像許多科技創新者一樣，利用手機功能進行網上練習、視像問診或參與社區活動。關鍵在於發揮手機的正面價值，造福人羣。我們要珍惜科技帶來的便利，更要懂得智慧運用，避免成為科技的奴隸。

總結而言，我們每個人都應該成為手提電話的主人，而非僕人。政府應加強數碼素養教育，引導大眾設立明確的使用界線。總而言之，只有學會自律和智慧地運用，我們才能讓智能手提電話真正為人類社會服務。唯有建立健康的使用習慣，才能真正享受科技帶來的便利。