

論智能手提電話

5D 李巧寧

我相信每個大人都有智能手提電話，現在可能青少年也擁有。有人說智能手提電話為我們的生活帶來許多好處，但也有人反對這種說法。我認為關鍵是用正確的態度去對待它。

首先，無可否認，生活是離不開智能手提電話的。如果沒有智能手提電話，我們就不能透過視像通話和生活在外方的親戚溝通。我們可以使用「微信」、「WhatsApp」、「面書」等程式溝通，也可以視像通話，拉近了人與人之間的距離。由此可見，智能手提話很重要。

其次，我們住在城市裏，每天回家後也會十分累，工作或學習上都帶來很大的壓力。所以我們在智能手提電話上下載遊戲就能舒緩壓力。還有，我們可以透過智能手提電話看影片，這樣也能舒緩沉重的生活壓力。

但是如果我們過度使用智能手提電話也會招致惡果。

過分沉迷智能手提電話會導致人與人之間的關係疏遠。有一些人經常在房間裏玩手提電話裏的遊戲，不和家人聊天，有時候還會因為玩遊戲上癮而發生衝突。

另外，過分沉迷智能手提電話會令成績下降。近年全球多國教育部門與研究機構紛紛提出警示，指出過度使用智能手提電話，會影響青少年的專注力與學業表現，令成績一落千丈，換言之，我們要用得其所。

總括來說，智能手提電話是一把雙刃劍，它既可以方便溝通、提供娛樂、視像通話。但過份沉迷，也會導致人與人之間的關係疏遠、發生衝突、成績下降。「君子使物，不為物使。」這才是對待手提電話的正確態度。