

論智能手提電話

5A 麥梓芳

在這日新月異的時代，智能手提電話已經成為所有人的必需品，它帶給人們便利，但是過份沉迷也會有壞處，關鍵是要以正確的態度使用它。

首先，智能手提電話是重要的緊急救援工具。在遇到突發情況時，例如車禍、迷失方向等，可以使用智能手提電話撥打緊急服務熱線，並可利用全球定位系統分享確切位置，讓救援人員能精準鎖定目標，大幅縮短救援時間。

其次，智能手提電話能夠提供娛樂。智能手提電話提供了無盡的娛樂選擇，例如網上短片、電子遊戲等，能放鬆心情和紓緩壓力。

不過，凡事都要適可而止。過份沉迷智能手提電話會影響學業。聯合國教科文組織的報告指出，過份

沉迷電子產品的學生，僅僅是將移動設備放在附近，就會分散他們的注意力，影響學習效率。學生太沉迷電話的遊戲和社交媒體，導致上癮，甚至犧牲睡眠時間，上課時不能集中精神，功課自然錯漏百出，最終令到學業成績下滑。

另外，智能手提電話會影響家庭關係。香港衛生署的調查指出，有百分之六十九的受訪中學生表示曾因使用電子產品和爸媽吵架。他們時常看電話，無論休息、吃飯還是溫習都在看，亦因此減少了和父母交談溝通的時間，父母生氣也很正常，但這樣長久下去，智能電話就成了家人間的一堵牆，令父母子女間產生隔閡。

總括而言，使用智能提電話有利有弊。所謂「物無善惡，過則為災。」我們使用時要用得其所，小心不要成為智能手提電話的奴隸。