

4A 譚佩玟

### 重陽登高

重陽節的習俗就是遠足登高和敬拜祖先。我和我的朋友約定重陽當天登高。可惜天公不作美，早上下起了細雨，我們都很失望。到了中午的時候，太陽出來了，我們都興高采烈起來，高高興興地出門去。

我們這次的路徑是由柴灣走到大浪灣海灘。我們乘搭手扶電梯到歌連臣角向小西灣方向出發。途中我看見綠油油的樹木、盛開的花兒和一串串黃澄澄的果子。在山上，我還看見變小了的小西灣運動場。我們一邊走，一邊談天，很快就到了分岔口，轉入了崎嶇的石梯路。我們比賽誰走得更快，大家都你不讓我，我不讓你，很快就到了山頂。我們已經精疲力盡了，於是就到砵甸乍山觀景台休息。山頂的風景優美極了！朵朵白雲漂浮在藍天中；老鷹在天空中自由自在地飛翔；連綿不斷的山峰像一個個帳篷；蔚藍的大海一望無際。風一吹來，涼風習習，自在極了！

沿着石級路走到山腳就是大浪灣海灘。海灘很熱鬧，有人在玩沙灘排球，有人在滑浪，還有人在曬日光浴。玩了一會兒，我們就心滿意足地回家了。

遠足是一項有益的運動，能預防近視，使我們的身體更健康和強壯。