

2B 董立揚

遲到了

晚上，小美在房間裏玩電子遊戲機。她一直玩到凌晨，還不願睡覺。直到媽媽發現了，小美才不情願地放下遊戲機去睡覺。

第二天早上，鬧鐘響了，但小美聽不到，結果睡過頭了。當她醒來的時候，發現自己快要遲到了。她焦急地起床梳洗、換校服，然後匆匆忙忙地跑回學校。回到課室，小美不好意思地說：「老師，對不起，我昨晚太晚睡覺，所以遲到了。」老師說：「知錯能改，我相信你以後會準時上學的。」

經過這次教訓後，小美下定決心，改掉壞習慣，養成早睡早起的好習慣，做個健康的好孩子。

看牙醫

每天晚上，媽媽都拿着牙膏和牙刷提醒小明刷牙，但小明都拒絕，還繼續吃糖果。

有一天中午，小明吃午飯時突然感到牙齒疼痛，他用手托着下巴，痛得滿頭大汗。媽媽馬上帶他去牙科診所，原來他的牙齒蛀了。

經過這次教訓，小明決心改掉壞習慣，以後早晚都會認真地刷牙，不會再多吃糖果了。