



2024年7月10日(星期三)

S.K.H. Chai Wan St. Michael's Primary School



「非以役人，乃役於人。」

柴米報

聖公會柴灣聖米迦勒小學

地址：柴灣柴灣道380號 電話：31028101 傳真：31022023

經過半年的學習生活，同學們都創作出不
少佳作。大家可以隨時隨地在網上細看中文科
《柴米報》第二十一期的內容，一起享受閱讀
的樂趣吧！

《遲到了》 2A 王天朗

凌晨二時，美美在家裏沉迷地玩遊戲機。

早上，鬧鐘響了，但美美因太疲倦了，不願起牀。美美
起牀時，已經十時了！原來美美睡過頭了！美美焦急地跑回學
校。老師提醒美美不可沉迷玩遊戲機和要早睡早起。

美美決定以後都會早睡早起和不會貪玩遊戲機。老師便
稱讚美美。



《看牙醫》 2B 殷悅熙

今天晚上，媽媽和小文在家裏看完電視，然後，小文就坐在牀上吃了一包零食。到了十時，媽媽吩咐他去刷牙，準備睡覺，可是小文不願意。

過了幾天後，小文吃午飯的時候，突然牙疼。媽媽見到後便立即帶他去看牙醫，他緊張得手心冒汗，禁不住全身發抖。牙醫細心檢查後，認真地幫小文補了三顆牙。護士在旁邊友善地安慰小文，叫他不要害怕。

最後，牙醫提醒小文早晚都要認真刷牙。小文一想起牙疼時的痛楚，便覺得十分可怕，於是點點頭答應了。



《看醫生》 2C 黎芷好

上星期天，哥哥和朋友在球場上踢足球，他們玩得十分愉快。回家後，哥哥不洗手就馬上拿起蛋糕來吃了。

一會兒後，哥哥的肚子突然痛得十分厲害，媽媽感到十分擔心，並說：「你一定是沒洗手就吃蛋糕了，才會肚子痛呀！」她說完後就立即帶他到診所看醫生，這時哥哥害怕得手心冒汗。

結果，醫生叫哥哥要定時吃藥和先洗手後吃飯。哥哥感到十分後悔，心想：如果我當時先洗手後吃東西的話，就不會這樣了！



《看牙醫》 2D 陳睿臻

一天晚上，我在牀上正在津津有味地吃着糖果的時候，媽媽吩咐我先刷牙，才睡覺。但是，我搖搖頭表示不願意去。

第二天，到了吃午餐的時候，我感到牙齒非常疼痛，完全不能咀嚼，我害怕極了，心想：難道是我有蛀牙了？於是，便立即請媽媽帶我去看牙醫。

到了牙醫診所，我看見兩位笑容可掬的牙醫和護士，他們查問我的病況。接着，牙醫讓我躺在椅子上為我檢查牙齒。我緊張得不敢張開眼睛，嚇得手心冒汗，全身發抖。無奈之下，我只能忍住痛楚，等待可怕的手術完畢。

手術完成後，牙醫提醒我說：「我已修補了你的蛀牙。但你要緊記早晚定時刷牙，減少吃糖果。」而且他還教導我正確的刷牙方法。

最後，我感到十分後悔，經過這次教訓，我決心以後要保持牙齒清潔，注意口腔衛生。



《我的寵物》 3A 區芷善

我家養了一隻小貓，牠的名字是馬卡龍。牠有着胖乎乎的身軀，牠披着雪白的毛，不過上面有幾片黑斑，遠看上去，像一團雪白的棉花沾上了墨汁，外表可愛極了！

馬卡龍是一隻活潑好動的貓咪。牠總是精力充沛，愛在地上滾動。每當我在一心一意地溫習課本時，牠就會走到我的腿旁，伸出舌頭，輕輕地舔我的腿，想讓我陪牠玩。雖然牠經常打擾我，但我也無法對牠生氣，這個小傢伙的模樣真惹人憐愛！

上個月，馬卡龍幫了我一個大忙。牠在地上玩着牠喜愛的小毯子時，我不小心把自己最心愛的杯子推落了，這時，馬卡龍飛快地跑過來，用牠那長長的尾巴接住了我的杯子。我鬆了一口氣，彎下腰，伸手摸摸牠的頭。牠「喵——喵——喵——」地叫喚着，好像在說：「我立功了！快給我獎勵！」我便額外多給了牠一些貓糧。

馬卡龍不僅是我的好幫手，牠也是我們家的「開心果」，我們都很喜愛牠，希望牠能一直陪伴我成長。

《買醬油》 3B 張信朗

星期天，媽媽在家裏烹煮美味的魚，突然發現沒有醬油。她連忙給我硬幣，說：「你幫忙買瓶醬油回來吧！」我爽快地答應她，急匆匆地往門外的方向飛奔而去。

不一會兒，我路過一家商場門口，看見一部精緻的扭蛋機。我迫不及待地跑向扭蛋機前，雙腳彷彿被一個磁鐵牢牢吸在地板上，目不轉睛地看着夢寐以求的扭蛋。

然後，我情不自禁地把手裏的硬幣投進扭蛋機，接着輕輕一扭手柄。「咔——咔！」扭蛋機滾出一個神祕的扭蛋小禮品。這時，我拿着禮品手舞足蹈，興奮得跳了起來。不過，我的腦海裏突然浮現了媽媽的話，她吩咐我買醬油的事都被我拋諸腦後了，我竟把硬幣拿去玩扭蛋。我想：我該怎樣跟媽媽交代呢？此時，我的心情實在是忐忑不安，心亂如麻啊！

回家後，我垂頭喪氣地向媽媽誠心誠意地道歉，一清二楚地把沒買到醬油的來龍去脈告訴媽媽。最後，她沒有火冒三丈地責罵我，而是嚴厲地教育了我一番，後來還稱讚我勇於認錯，是個好孩子。

通過這件事，我明白到做事前一定要三思而後行，不要被眼前的事物迷惑啊！日後，我一定要誠懇地聽家人的吩咐，全力以赴去做好事情。



《我的寵物》 3C 徐泰然

每天放學回家後，我做的第一件事情，就是和我的「姐姐」互相擁抱，牠就是我家養的小貓咪咪。

爸爸和媽媽在我出生以前已經收養了咪咪，牠渾身上下毛茸茸的，看起來圓滾滾，臉上還有一對長長的觸鬚。牠的眼睛明亮有神，鼻子十分靈敏，擁有尖利的爪子和一條曲線優美的尾巴，十分可愛。

咪咪很乖巧，每次看見我回家，都會立即跳到水缸旁邊「喵喵」地叫着，向我表示牠口渴了。還有，牠看見我在做功課的時候，都會乖乖地坐在一旁等待，讓我完成功課後，牠便會跳上我的大腿，扭來扭去，要我陪牠玩耍。

有一次，家裏只有我、媽媽和咪咪。突然，有一隻蟑螂從櫃底爬出來，我和媽媽嚇得跳到沙發上，咪咪卻冷靜地用牠尖銳的爪子撲了下去，把蟑螂制服。媽媽讚嘆地說：「咪咪真是我們的英雄！」為了獎勵咪咪，我拿出了牠最喜歡的零食，咪咪聽到零食包裝的聲音，便發出開心的「喵喵」聲。

我真高興有咪咪這個「姐姐」作伴，我會好好照顧牠，和牠一起健康快樂地成長！



《我的寵物》 3D 譚佩玟

我家養了一隻小兔子，牠的名字叫甜茶。牠活潑好動，身手靈活，可愛極了！

甜茶毛茸茸的毛髮十分蓬鬆，摸起來像棉花一樣。牠渾身長着褐色的毛，但是脖子有一圈白色的毛，像帶着白色的圍巾。牠還有短小的尾巴，像一個毛球。當我走在他的面前的時候，牠圓溜溜的眼睛渴望地看着我手中的食物，嘴巴一動一動的，好像在說：「我餓了，快給我食物！」

有一次，甜茶弄壞了我的鉛筆盒，牠雙耳垂下，低下牠的小腦袋，彷彿在向我道歉似的。我摸一下牠的頭說：「沒關係，我原諒你了。」

甜茶是我的朋友，牠無時無刻陪伴着我，我十分感激牠！



《日記一則》 4A 符敬松

三月十四日

星期四

晴

今天是我们學校的大日子——戶外學習日。老師帶領我們乘坐旅遊巴前往位於沙田區的香港文化博物館進行戶外學習。今天風和日麗，正是出門學習的好日子。

到達目的地後，我們先在香港文化博物館入口處拍照留念。那裏四周都是青翠的樹木，令人心曠神怡。

到了早上十時正，博物館正式開館了，我們有秩序地排隊進入場館。入場後，我們先到二樓的「平凡·不平凡·李小龍」展館。那裏展示了許多李小龍用來練功的不同物品。老師一邊帶我們參觀，一邊講解李小龍的生平事蹟。聽老師講解一番後，讓我更了解他成功的背後付出了不少汗水，真是個不屈不撓的偉人。

參觀完「平凡·不平凡·李小龍」後，老師便帶領我們到「徐展堂中國藝術館」。我們看見了很多青花瓷、夔龍紋鼎、綠釉六博戲俑、三彩鎮墓獸……

在這次戶外學習日中，不但使我大開眼界，也令我明白成功要付出努力的道理。我以後要以李小龍為學習榜樣，做任何事都要有堅毅的精神。





《夾着尾巴逃跑的狐狸》 4B 徐化泰

自從狐狸拔光了老虎的牙齒，並成為大王後，動物們發現狐狸只是一個虛偽、殘忍、貪婪無道的暴君而已，以前他那勇敢的形象只是牠的偽裝。牠要求動物們上繳五百克黃金來打造自己的雕像，自己吃着大魚大肉，卻只讓牠們吃白粥和青菜。

此時，大老虎也從獅子的口中得知了當日狐狸佈置的詭計，牠怒氣沖天、火冒三丈。但獅子說：「我們的力量肯定不夠的，不如和其他動物合作？我們先把狐狸邀約出來，然後叫其他動物來從後偷襲，給牠來個甕中捉鱉！」老虎說：「對，不能再讓這個畜生繼續禍害蒼生了！」這時，獅子給老虎遞上一副假牙，說：「仁兄，這是鑽石假牙。」老虎說：「謝謝。」

於是，這場「狐」與「虎」的絕戰正式打響……

第二天，老虎成功說服了動物們幫忙，並依計劃約了狐狸出城去吃燒烤。夜幕初垂，狐狸帶着士兵到了約定的地點，不一會兒，老虎也到了。他們見面即相擁問候，真的像朋友一樣。五分鐘後，老虎發出了暗號，動物們立刻衝出來跟士兵戰鬥。這時，老虎也露出了真面目，仇人相見，分外眼紅，他們便打了起來。可狐狸也有本事，跟老虎大戰了三百回合，還是被老虎用獅子送贈的鑽石假牙咬傷了。餘下的士兵也群龍無首，被動物們打得落花流水。最後，重傷的狐狸帶着士兵狼狽地逃離了森林……

老虎重拾自信，重新成為了王，並且是一位好君主，譬如牠會照顧有需要的動物，不只顧着自己享受，深得人民的愛戴。

這個故事告訴我們害人終害己，千萬不要以欺凌他人為樂。如果你受到了不公平的對待，也一定要反抗。



《遊清水灣郊野公園》 4C 陳美恩

上星期四是旅行日，我、同學和老師到清水灣郊野公園旅行，那裏環境十分優美，我們心情十分興奮。

到了郊野公園入口，我們便看見一個充滿大自然氣息的木門牌，上寫着「歡迎來到清水灣郊野公園」，我們便在木牌下拍照。向前走了幾步，我看見了一幅地圖，它在告訴我們郊遊的路線。

離開了入口，我們沿着旁邊的小徑走，不一會兒，便看見了一個小食亭。那裏有很多同學正在買東西：有的同學買玩具，有的同學買食物，有的同學買飲品，人山人海，如年宵市場般熱鬧。

接着，我們便向前走，到了一望無際的大草地，它就像穿了一件碧綠的大衣裳。綠油油的小草在春風的一聲令下，一起向我們揮手，就像在歡迎我們。

突然，我聽到了我的肚子「咕咕」叫，原來我肚子餓了，我便鋪上地墊，開始跟隊員們吃午餐。不一會兒，午餐已經吃完了，我們便跟老師玩集體遊戲。準備離開時，我實在捨不得這片草地，便在這裏拍了一張照片留念。

這次的旅行，雖然時間不是很長，但我能享受這次美好的時光，我已經心滿意足了。希望下次的旅行也可以好像這次的旅行一樣圓滿。





《智能書包》 4D 李巧妍

現今學生書包太重，導致學童脊柱側彎、高低肩，於是，我設計了一個獨一無二的智能書包。

我的智能書包十分可愛。它是一個粉紫色的書包。它有一雙粉紅色的翅膀，底部有一對輪子。書包上面印有一隻貓的圖案，貓是黃色的。書包上有一把粉色的雨傘。

我的智能書包十分輕。它有一雙翅膀。當書包超過兩公斤的時候，翅膀就會伸出，令書包微微升起，減輕書包的重量。另外，智能書包用的物料是全球最輕的氣凝膠。氣凝膠比發泡膠還要輕一百倍呢！

我的智能書包是一個小老師。它的上面有一隻智能小貓，它的嘴巴可以說話。主人問它功課時，它就會教主人做功課。它就像《百科全書》一樣，回答所有主人問的問題。

我的智能書包可以防盜。書包上的「小貓」有一雙眼睛。它的眼睛可以看見人。它會記下主人和家人的外貌。當它看見的不是主人或主人的家人時，它就會鎖住書包。

總括而言，我設計的智能書包很輕，是一個功能強大的書包。有了它，學生的生活更輕鬆。我希望智能書包早日問世，為所有莘莘學子解決會背上沉重書包的問題。



《論智能手提電話》 5A 林天俊

很多人認為智能手提電話為我們帶來很多好處，但其實它會令人沉迷上網，影響學業。所以我認為關鍵是要以正確的態度去使用它。

智能手提電話其實有很多好處。首先，它能提供娛樂給我們。我們能使用它玩各種益智小遊戲、聽音樂及看娛樂影片，這樣既能讓人身心放鬆，又能減少壓力。

其次，智能手提電話不只能提供娛樂給我們，還可以在學習方面幫助我們呢！它可以讓我們獲取豐富的知識。我們只要下載學習軟件，例如網上電子書，便能使用手提電話查看電子書，十分方便。智能手提電話的好處真是多不勝數！

但如果我們過度使用智能手提電話，它可能會使我們沉迷上網，令我們的成績一落千丈，更會影響健康。有調查指出，越來越多人開始廢寢忘食地使用手提電話，過度使用智能手提電話會對身心健康造成傷害，長期使用更會令我們感到頭痛和疲勞。

其實智能手提電話沒有好壞之分，它就像一瓶藥，如能根據醫生處方服用，會舒緩病情，對身體有好處，但如果多吃了就會影響身體，所以我們應節制地使用智能手提電話。





颱風、地震等等的極端天氣愈來愈頻繁。原因就是地球暖化問題日趨嚴重。我們該如何保護地球呢？我認為實踐「環保四式」是一個不錯的方法。

首先，閃亮登場的是「環保四式」中的「老大」，「循環再用」。它的定義是把用過的物品回收，經過再造以後重複使用資源。例如人們把廢紙、鋁罐、塑膠瓶等可回收物品分類後分別放進不同顏色的回收箱內。廢紙類放進藍色的；塑膠類放進啡色的；而鋁罐類放進黃色的回收箱，分門別類，減少廢物產生。

其次，就是「老二」，「減少使用」。它的定義是儘量減少使用物品，減少浪費。例如我們平日可以減少使用即用即棄的木製餐具或減少使用塑膠袋，盡量減低對環境的污染。

再者是「老三」，「替代使用」。它的定義是選用一些對自然無害，取代會污染環境、破壞生態的物品。例如人們減少使用紙巾的次數，儘量以手帕代替。

最後是「老四」，「廢物利用」。它的定義是儘量保留物品，發掘其用處，或在同一地方上重複使用。例如人們把使用完的膠瓶清洗乾淨，可作筆筒使用或雙面使用紙張，物盡其用。

總括而言，上述所說的只是環保行動中的九牛一毛，希望大家積極參與環保活動，一起保護人類的家園——地球。



甚麼是成功？我們又怎樣才能獲得成功呢？成功是指達成或實現某種價值，獲得預期的結果。人人都渴望成功，卻不知道下一步該怎樣走，我認為想達至成功有以下三點祕訣。

首先，我們必須訂立清晰的目標。例如運動員賽跑時都向着終點線往前跑，假如沒有目標，就會迷失方向，像無頭蒼蠅一樣，結果只是白費力氣，也得不到成功。相反，有了清晰的目標，便能找到正確的方向。

其次，要有自信，不否定自己。試想如果一個人辦事，是以一種消極的態度去對待，認為自己怎樣做也做不好，可想而知他便只會故步自封，不能進步。美國長老派教會牧師及勵志演講家——威廉·博克曾說過：「別在乎別人做甚麼，做得比自己好，每天突破自己的紀錄，你就是一位成功者。」因此，要保持樂觀的態度。

最後，就是遇到挫敗，也不能氣餒，更勤奮地練習終能成功。以我國乒乓球運動員鄧亞萍為例，她從小就酷愛打乒乓球，她夢想有朝一日能替祖國在世界賽場上大顯身手，卻因身材矮小而拒於國家隊大門外，但她沒有氣餒，反而更用心地苦練球技，終於皇天不負有心人，她不僅成功進入國家隊，還如願站上世界冠軍的領獎台。因此可見，只要堅持，成功之門便會向你敞開！

總括而言，成功的祕訣便是有清晰的目標、有自信、不氣餒。所謂「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」，就是指成功需要不斷地努力、修煉，只要掌握以上三項祕訣，定能實現成功！

《雨中的街道》 5D 吳嘉諾

春末夏初的一個下午，天空不如往時涼快，令人感到悶熱。不一會兒，天空像打翻了的墨水瓶，一片灰黑頓時蔓延開去。太陽伯伯被嚇得躲起來了。小白雲也驚慌得跑回家去。忽然烏雲密佈，幾道閃電劃破了天際。叮叮咚咚，劈劈啪啪，下起雨來了。雨點打在蓬頂上，打在葉子上，打在車頂上，濺起了無數小水花。

綿綿細雨中，馬路上的街燈仍微笑着，照亮了整條街道，為人們引路。黃暈的燈光下，馬路上拿着傘的行人就像一個個正在急忙地趕回家的小螞蟻。他們有不同的動態，有的行人匆忙地跑着，有的行人靜靜地躲在屋簷下，有的行人不慌不忙地走着。

雨漸漸大了，嘩啦啦，一陣大雨似銀河倒瀉，滄海傾盆。暴風疾雨像鞭子一樣，鞭打着店舖的簷篷頂，雨水濺起水花。店舖的簷篷頂痛苦得忍受不了，一下子，雨水像瀑布一樣，滾落在地面上。街道上積聚的雨水開始變得越來越多，漸漸匯成了一道河流。

雨下了很久，烏雲終於有一點點散開的跡象。一道道白光穿過烏雲，照射在樹上。大樹伸出兩旁的雙手為小花們遮擋着正在減弱中的雨勢。此時，小草張開它的嘴巴品嚐大地的滋潤，小花則開心得跳起舞來了。

雨停了，天上的烏雲開始消失，換來一道繽紛的彩虹。雖然下雨天時，我們不能外出，但只要我們多正面思考，我們也能從苦中尋找到快樂。



《本校應否增設小食部》 6A 盧睿柏

學校應否增設小食部一直是備受爭議的話題。有些人同意，也有人不同意，而我認為小食部是弊多於利。故此，我不贊成增設小食部。

首先，設立小食部會破壞環境。小食部大多使用即棄器皿來盛載食物。如果學校沒有小食部，同學會自備食物盒，減少浪費。相反，如果學校設立小食部，每天都會浪費很多塑膠器皿，但塑膠需要很長時間才能分解，導致破壞環境。

其次，大部分學生都愛吃不健康的食物，例如是美味的魚丸、香噴噴的撈麵和可口的蝦條。根據西班牙拉斯帕馬斯大學和格蘭納達大學在 2012 年的研究發現，「垃圾食品」會提高患上抑鬱症的機會。長遠來看，常進食「垃圾食品」還會引致肥胖、糖尿病等疾病。此外，在小食部售賣的小食大多含添加劑，而這些添加劑會影響學生發育和成長，這些小食這麼不健康，怎能令小學生健康地成長呢？後果令人不堪設想。還有，在小息時吃太多小食，令小學生在正餐時沒有胃口，免疫力大大降低，容易生病。

再者，設立小食部會引起金錢問題。一些不懂節制的學生為了小食而大花金錢。有些人可能會說：「這樣能鍛鍊理財能力。」而我則反對這個說法，因為小學生年紀尚小，沒有足夠的自制能力來管理金錢，還容易發生借錢、偷錢等事件。

總括而言，我認為學校不應增設小食部，因為設立小食部會影響健康，引起金錢問題和破壞環境。增設小食部是弊大於利的。





《好學生的準則》 6B 曾俊軒

好學生的準則是甚麼呢？一定要成績好嗎？不！其實好學生的準則是自律守規、待人有禮、永不放棄和勤奮好學。只要做好自己的本份，就可算得上一位好學生了。

首先，好學生的第一個條件是自律守規。日本的經商奇才——松下幸之助曾說：「登峰造極的成就源於自律。」這句話的意思是自律衍生出驕人的成就。一位好學生在受到誘惑的時候，絕對不會接受。正如古語有云：「出淤泥而不染，濯清漣而不妖。」就提醒了我們無論身處任何地方，也需保持自己的信念，堅持到底，便能成功。

再者，一名好學生需要待人有禮。古希臘哲學家赫植赫利特說：「禮貌是有教養的人的第二個太陽。」由此可見，禮貌在生活中確實是十分重要的一部分。在日常生活中，看到師長、同學，也會向他們打招呼。如果看好朋友，但他卻對你不聞不問，你的感覺是甚麼呢？想必一定十分難過或不解。如果你對別人不禮貌，就是對人不尊重。因此，我們要待人有禮。

其次，好學生兼備的特質是有堅毅不屈、永不放棄的精神。相信大家也知道愛因斯坦是誰吧！他曾說：「只有放棄嘗試的，才是失敗者。」如果沒有嘗試過，那就是失敗者。只要曾努力過，就不會對不住自己。香港著名的滑浪風帆運動員——李麗珊不就是憑着她堅毅不屈的信念為香港奪得第一面金牌。就算她身有重病也去參加奧運才會奪得金牌。她的信念打動了不少運動員，使他們奮力作戰，為香港奪得更多的榮耀。

最後，好學生的特質是勤力。古語有云：「書山有路勤作徑，學海無涯苦作舟。」學習是無止境的，只要經過不懈的努力，才會取得驕人的成果。此外，俗語說：「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」這句話的意思是梅花不經過冬天的寒冷，怎得盛開時的芳香。這就好像我們不經過努力地溫習，怎有滿意的成績呢？

總的來說，好學生的準則是自律守規、待人有禮、永不放棄和勤力。看完這一篇文章以後，你是否需要反省一下自己呢？你又不是不是一位好學生呢？



《好學生的準則》 6C 林嘉謙

好學生會得到老師的欣賞和受到同學的歡迎，這些都是學生夢寐以求的。那好學生的準則是甚麼呢？

首先，好學生要待人有禮。禮貌是突顯自己的個人修養。日常的一句「謝謝」，雙手接過別人給你的物品都是顯示出自己的禮貌，久而久之就會得到同學的愛戴。德國大師歌德說：「一個人的禮貌是一面超出自己肖像的鏡子。」可見禮貌真的很重要。試問沒有禮貌的學生又怎可以稱為好學生呢？

其二，好學生應該要有良好的品行。所謂「人之初，性本善」人天生是善良的，如果我們樂於助人，就離好學生不遠了。品行良好的同學會令老師覺得他是個好學生，同學都會喜歡和他玩。品行欠佳的學生會令同學疏遠他。試問一個品行不佳的學生又怎會是好學生呢？

其三，好學生應該有責任感。學生最大的責任就是好好學習，上課認真聽課，遇到不明白的地方主動發問。難道孜孜不倦、會主動去學習的學生不是好學生嗎？

總括而言，待人有禮、有良好品行和有責任感均是成為好學生的準則。從今天起，我們也要按以上的準則做一個好學生。



《學校應否增設小食部？》 6D 王諾霖

學校應否增設小食部？小食部的確可以為學生帶來便利，但其實也有不少弊處，因此我不贊成學校增設小食部。

首先，小食部出售的大部份食品會危害學生的健康。衛生防護中心的營養師表示，大部份學校的小食部外判公司會售賣零食，例如：薯片、魚蛋、杯麪等，以吸引學生光顧。進食太多零食會使學生的身體內積聚不少脂肪，大大增加同學患上嚴重疾病的機會，譬如高血壓、心臟病……使學生生命受威脅。然而，同學往往購買得最多的就是這些零食。學校真的要為了滿足學生們一時的食慾，而令他們付上沉重的代價嗎？

其次，學校增設小食部會讓學生養成胡亂揮霍的習慣。家長讓子女入讀學校的其中一個目的，是要使子女培養好習慣。某些同學抵不住誘惑，一看到食物就想買，胡亂花費金錢，沒有自制能力，養成了「想要就要」的心態。這不是和父母的期望背道而馳嗎？

最後，設立小食部對環境造成很大負面影響。小食部大多用即棄的器皿盛載食物。如果學校設立小食部，每天用上很多塑料器皿，塑料需要很長時間才能自然分解，對環境造成很大的影響。

總括來說，我不贊成設立小食部。因為小食部弊多於利。反而我建議同學可自備健康的小食回校。

