

### 本校應否增設小食部？

近日，很多人談論本校是否需要增設小賣部。雖然看起來增設小賣部有很多好處，然而，事實是否真是這樣呢？不是的，實質上是弊大於利，因此我不讚成本校增設小賣部。

首先，小賣部售賣的食物通常是高鹽、高糖食品。同學普遍較喜歡吃這些食品，而這樣就會令一些同學經常不吃早餐上學，回校後才到小賣部買零食吃。萬一那些同學買的是薯片或糖果等不能充饑的食物，便會導致他們在上課時餓得頭昏眼花，沒有精神聽課。除此之外，因高鹽、高糖食品味道可口，甚至會令學生上癮，養成不停進食的壞習慣。

其次，增設小賣部會令學生養成胡亂揮霍金錢的習慣。可能有人會說，增設小賣部可以使同學學會如何管理金錢，我卻不認同這個看法。增設小賣部後，沒有家長管制，有些同學看見想吃的食物就會買，從而養成胡亂使用金錢的壞習慣。

最後，增設小賣部就會令同學多吃零食，而多吃零食又會影響健康，引起多種疾病。根據衛生署曾做過的調查報告，其中三十名學童接受調查，有二十五位學童都有肥胖問題。過於肥胖會導致心臟病、高血壓、骨骼和關節等疾病。除身體外，心理上亦容易出現各種的問題，例如自卑和缺乏自信。

總括而言，增設小賣部會導致學生養成壞習慣，阻礙學生的身心靈發展。因此，我建議本校不應增設小賣部，用建立小賣部的錢財來修理或設立其他有用途的校內設施。