

香港 2023/24 冬季流感季節來臨的注意事項及預防措施

敬啟者：本校收到衛生署衛生防護中心特函通知，本地季節性流感活躍程度持續上升，顯示香港已進入 2023/24 冬季流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感及其他呼吸道感染。

高風險群組人士如兒童和長期病患者，應盡早接種流感疫苗以加強個人保護。上述人士如出現流感症狀，應盡快求醫，及早接受合適治療，以免出現併發症。

為防止呼吸道傳染病的爆發，學校會每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。有發燒或呼吸道疾病的學生和教職員工都不應回校上課，並應佩戴外科口罩及盡快求醫。

以下是衛生防護中心建議採取以預防呼吸道感染的措施：

- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 市民在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
- 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；
- 及保持均衡飲食、恆常運動及充足休息和避免過大的生活壓力。

有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁：

流感網頁

(<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>)

預防流感信息圖表

([https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention\\_of\\_seasonal\\_influenza.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention_of_seasonal_influenza.pdf))

「預防疾病 保持衛生 不求人」短片

([https://www.youtube.com/watch?v=V\\_PUyJy5sYI](https://www.youtube.com/watch?v=V_PUyJy5sYI))

此致

貴家長台照



校長：\_\_\_\_\_ 謹啟  
羅卓賢

二零二四年一月十八日

聖公會柴灣聖米迦勒小學回條

2023/2024 年度

第二十號(E)

敬覆者： 貴校第二十號(E)編號通告之有關事宜，經已獲悉，並簽覆電子通告。

此覆

聖公會柴灣聖米迦勒小學

( ) 年級 ( ) 班

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

(請用正楷填寫)

二零二四年一月 日

(負責老師：李瑞樺主任)