

提高預防呼吸道感染的注意事項

敬啟者：收到衛生署衛生防護中心致函通知，近期本港有流感以外的呼吸道病原體的活躍程度出現上升，本校會加強預防措施，以減低上呼吸道感染疾病的感染。

呼吸道病原體的變化屬於季節性變化，副流感病毒和腺病毒主要影響幼童，並有機會在學校出現爆發。中心近日亦錄得零星在學校爆發的呼吸道感染疾病個案，病原體包括副流感病毒及肺炎支原體。上述呼吸道病原體主要透過患者的飛沫或直接接觸患者的分泌物傳播。

為防止呼吸道傳染病的爆發，學校會每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。有發燒或呼吸道疾病的學生和教職員工都不應回校上課，並應佩戴外科口罩及盡快求醫。

以下是衛生防護中心建議採取以預防呼吸道感染的措施：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方及盡早向醫生求診；
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息和避免過大的生活壓力。

由於包括流感病毒在內的多種呼吸道病原體可能在冬季轉趨活躍並同時傳播，中心強烈呼籲市民，包括幼童，為有效預防 2019 冠狀病毒病和流感，應盡快接種疫苗。同時接種新冠疫苗與季節性流感疫苗的詳情可參閱網頁（<https://www.chp.gov.hk/tc/features/106096.html>）。

此致  
貴家長台照



校長：\_\_\_\_\_ 謹啟  
羅卓賢

二零二三年十一月二十八日

聖公會柴灣聖米迦勒小學回條

2023/2024 年度

第十五號(E)

敬覆者：貴校十一月二十八日第十五號(E)通告之有關事宜，經已獲悉，並簽覆電子通告。

此覆  
聖公會柴灣聖米迦勒小學

( ) 年級 ( ) 班  
學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )  
家長簽署：\_\_\_\_\_  
家長姓名：\_\_\_\_\_

(請用正楷填寫)

二零二三年 月 日  
(負責老師：李瑞樺主任)