

上呼吸道感染的注意事項

敬啟者：近日學校錄得不少上呼吸道感染的個案，本校會加強預防措施，以減低上呼吸道感染疾病的影響。

為防止呼吸道傳染病的爆發，學校會每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。有發燒或呼吸道疾病的學生和教職員工都不應回校上課，並應佩戴外科口罩及盡快求醫。

以下是衛生防護中心建議採取以預防呼吸道感染的措施：


- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方及盡早向醫生求診；
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息和避免過大的生活壓力。

有關感染控制須知、正確潔手方法及正確使用口罩的指引，可瀏覽中心以下專頁：

- 1) <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html>
- 2) <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>
- 3) <https://www.chp.gov.hk/tc/resources/346/index.html>

此致
貴家長台照



校長：  謹啟
羅卓賢

二零二三年九月二十一日

聖公會柴灣聖米迦勒小學回條

2023/2024 年度

第六號(E)

敬覆者： 貴校九月二十一日第六號(E)通告之有關事宜，經已獲悉，並簽覆電子通告。

此覆
聖公會柴灣聖米迦勒小學

() 年級 () 班
 學生姓名： _____ ()
 家長簽署： _____
 家長姓名： _____

(請用正楷填寫)

二零二三年九月 日
(負責老師：李瑞樞主任)