

提高警覺 預防手足口病

敬啟者：學校近日收到衛生署衛生防護中心來函通知有關手足口病的最新情況，並懇請家長提高警覺，預防手足口病。

衛生防護中心的數據顯示近期手足口病的活躍程度有所上升。由截至九月九日一周的四宗（涉及 15 人）上升至上周錄得 13 宗（涉及 38 人）。此外，上周定點幼兒中心/幼稚園監測數據亦顯示手足口病的活躍程度有相應上升。

手足口病為幼兒常見的傳染病。在香港，個案全年都會發生，而高峰期一般為五月至七月，十月至十二月亦可能出現一個較小型的高峰期。手足口病的常見病徵包括發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹。雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份手足口病患者（尤其是腸病毒 71 型引致的個案）可出現心肌炎、腦炎和類小兒痲痺癱瘓等併發症。

預防手足口病及腸病毒 71 型感染最重要是保持良好的個人及環境衛生。由於酒精未能有效殺死一些引起手足口病的病毒（例如：腸病毒 71 型），酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。要預防手足口病和腸病毒 71 型感染在學校爆發，請注意以下的要點：

- 家長與學校保持良好溝通，建議兒童發燒或出疹時，必須留在家中休息。
- 如懷疑患上手足口病，應盡快求醫。
- 學童如出現手足口病病徵，應避免上學，直至退燒後和水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。由於腸病毒 71 型可引致相關併發症的風險較高，而病毒可在病人的排泄物存留數周，作為額外預防措施，建議受感染的兒童在所有病徵完全消失後兩周內都不要返校。
- 家長應監督兒童保持良好的個人衛生習慣，特別是飲食前和如廁後，須用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並要妥善處理口鼻排出的分泌物等。
- 應盡量避免使用高危的遊戲設施，例如波波池。
- 經常以 1 比 99 稀釋家用漂白水（1 份含 5.25% 次氯酸鈉的漂白水與 99 份清水混和）清潔及消毒物件表面、傢具及廁所。染有鼻或口腔分泌物的玩具或地方應以 1 比 49 稀釋家用漂白水洗乾淨。
- 如學童在假日外出旅遊時，仍須緊記保持雙手清潔，及避免接觸其他病童。


由於學校、日托中心及住宿院舍有較高風險出現傳染病爆發，現懇請各位家長提高警覺。「學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引」載有傳染病的預防和控制措施的實用資料，該指引可經以下網頁瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf

感謝各位家長對預防和控制傳染病的支持。

此致
貴家長台照



校長：  謹啟
羅卓賢

二零二三年十月三日

聖公會柴灣聖米迦勒小學回條

2023/2024 年度

第十號(E)

敬覆者： 貴校十月三日第十號(E)通告之有關事宜，經已獲悉，並簽覆電子通告。

此覆
聖公會柴灣聖米迦勒小學

() 年級 () 班
學生姓名： _____ ()
家長簽署： _____
家長姓名： _____

(請用正楷填寫)

二零二三年十月 日