

6A 李詠淋

《本校應否增設小食部》

近年，愈來愈多學校增設小食部。雖然小食部能為學生帶來許多便利，但增設小賣部弊多於利，所以我反對本校增設小食部。

首先，小食部售賣的小吃會影響同學的健康。美國及澳洲的研究指出，兒童常進食垃圾食物，平均智商較健康飲食的兒童低。因過量進食垃圾食物令身體缺乏必須的營養素，而影響大腦發展。另外，多種垃圾食物含有防腐劑、色素等添加劑毒素，容易引致肥胖，引發嚴重的疾病，例如：心臟病、糖尿病……此外，這些食物的製造過程更會釋出致癌物質，真是百害而無一利。

其次，增設小食部會引起不同的金錢糾紛。一些同學會因金錢誤會而與同學吵架。一些不懂節制的同學更會胡亂揮霍地購買小吃，養成「想要就有」的習慣，變得揮霍無度。可能有人說：「學生到小食部購買食物能學會管理金錢。」我並不同意這個看法，因為低年級學生的自制

能力低，不能好好管理金錢。這樣不但損害友誼，而且影響人際關係。

再者，小食部會造成衛生問題。一些不守規則的同學會亂拋垃圾，吸引許多昆蟲，使學校變得骯髒不堪。小食部售賣的塑膠包裝廢物又被丟棄在哪裏呢？它們都會被送到堆填區。這樣就會增加堆填區的壓力。

總括而言，增設小食部的弊多於利，因此，我反對本校增設小食部。我建議校方呼籲學生自備健康的小食。