

4D 周頌甯

《一次拔牙的經歷》

今天是我去牙科診所覆診的日子，心情十分緊張和忐忑。我戰戰兢兢地登上巴士，前往診所。一路上，媽媽不停安慰我，叫我不必害怕，但我還是平復不了心情，十分焦慮。

到達護士處登記後，便等候入房間見牙醫。過了一會兒後，護士叫我的名字，我嚇得立刻跳了起來，手心冒汗。護士立刻笑着安慰我說：「不用害怕，醫生不會弄疼你的。」然後，媽媽便拖着我入治療室。

經過醫生檢查後，發現我有一隻蛀牙需要拔去。我聽了後，害怕得哭了起來。醫生和媽媽立刻安慰我，並鼓勵我要勇敢。醫生耐心地向我們解釋拔牙的過程

和工具，並叫我閉上眼睛及深呼吸。

最後，我壓抑着內心的恐懼，緊握着媽媽的手，讓醫生拔出了那壞牙。我看那隻血淋淋的壞牙，心想：我以後一定要好好保護牙齒，保持清潔！拔牙實在太恐怖了！