

上呼吸道感染爆發的最新情況

敬啟者：近日收到衛生署衛生防護中心致函，通知全港學校/院舍上呼吸道感染爆發的最新情況。衛生署衛生防護中心（中心）呼籲學校須提高警覺，留意學生呼吸道感染的情況。

中心最近錄得多宗涉及學校/院舍的上呼吸道感染爆發。由於幼兒、長者及長期病患人士較容易患上呼吸道感染疾病及出現併發症。學校是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童(尤其是有徵狀的)。因此，學校應加強預防措施，以減低呼吸道感染疾病的影響。

為防止呼吸道傳染病的爆發，學校會每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學生。教職員工亦會在上班前量度體溫。有發燒或呼吸道疾病的學生和教職員工，都不應回校上課，並應佩戴外科口罩及盡快求醫。

中心建議採取以下措施以預防呼吸道感染：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

有關正確潔手及正確使用口罩的指引，可瀏覽中心以下專頁

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html>

及 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>。此外，由中心製作關於個人和環境衛生的示範短片，已上載至中心的「感染控制須知」網頁（<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/346/index.html>）。

此致
貴家長台照



二零二三年二月二十七日



校長：_____ 謹啟
羅卓賢

敬覆者： 貴校二月二十七日第三十號(E)通告之有關事宜，經已獲悉，並簽覆電子通告。

此覆

聖公會柴灣聖米迦勒小學

() 年級 () 班

學生姓名： _____ ()

家長簽署： _____

家長姓名： _____

(請用正楷填寫)

二零二三年二月 日