

2023年1月13日(星期五)

S.K.H. Chai Wan St. Michael's Primary School



「非以役人，乃役於人。」

柴米報

聖公會柴灣聖米迦勒小學

地址：柴灣柴灣道380號 電話：31028101 傳真：31022023

經過半年的學習生活，同學們都創作出不少佳作。大家可以隨時隨地在網上細看中文科《柴米報》第十八期的內容，一起享受閱讀的樂趣吧！

《遊公園》 2D 廖紫淇

今天早上風和日麗，我和媽媽一起到美麗的公園裏玩耍。我們看見公園裏遊人各有不同的活動，有的在綠油油的草地上耍太極，有的在專心地看報紙，有的在輕輕鬆鬆地做早操。最後，我們在公園裏跑步和盪秋千。大家玩累了，便開開心心地回家去。大家的臉上露出了像陽光一樣燦爛的笑容，這真是美好的一天。



《遊公園》 2D 李冠亨

今天早上風和日麗，媽媽帶我和弟弟一起到鳥語花香的公園裏散步。我看見公園裏的遊人各有不同的活動，有的人在認真地耍太極，有的人坐在椅子上一邊聽音樂，一邊看報紙，看得津津有味。有的小朋友在玩耍，還熱情地邀請我們一起玩耍呢！我們玩得興高采烈，臉上露出了像陽光一樣燦爛的笑容。

《遊公園》 2D 李冠希

今天早上風和日麗，爸爸帶我和妹妹到鳥語花香的公園去玩耍。我們看見公園裏的遊人各有不同的活動，有的在綠油油的草地上認真地耍太極，有的一邊看報紙，一邊聽音樂，有的小朋友還非常熱情地邀請我們一起玩耍呢！每個人的臉上都掛着像陽光一樣燦爛的笑容，十分開心。太陽快要下山了，我們就開開心心地回家去。



《雨過天晴》 3A 宋逸澄

星期天，爸爸媽媽帶我到清水灣郊野公園旅行。我指着天空說：「爸爸、媽媽，你們看，天上突然烏雲密佈，看來快要下雨了！」

天空果然下起滂沱大雨，我們沒有帶雨傘，只好慌忙跑到亭子下避雨。幸好，我們都沒有被大雨沾濕了身。

我們在亭子下野餐，我們帶了許多食物，有香腸、魚丸等。我們在亭子下一邊吃東西，一邊談天。

不久，彩虹出來了！我感到十分欣慰，因為我們明白到想要看到彩虹，一定要經過大雨後，陽光出現，才會有這種自然景象。



《派成績表》 3A 李建豪

今天課堂期間，蘇老師在三甲班教室裏派發成績表。同學們的心情都忐忑不安，教室裏鴉雀無聲，連一枚針掉到地上也能聽見。

當收到成績表後，我迫不及待地翻開一看，發現自己竟然考到了全級第一！我高興得手舞足蹈，還笑得合不攏嘴，心想：嘩！我拿到第一了，沒有人可以超越我啦！我正沉醉在喜悅之中……

忽然，一陣穩穩約約的哭聲向我傳來，原來鄰座同學志明考得很差，他低着頭，泣不成聲地哭泣着。我心想：雖然我的成績很好，但是也不能只顧自己開心，而不管別人的感受。

於是，我輕拍了他的肩膀一下，並安慰道：「一次的失敗並不代表甚麼，只要你以後更加努力學習，一定會考到好成績。」志明聽了我的鼓勵後，欣慰地笑了。經過這件事情後，我明白了同學之間應該互相關心和鼓勵，不要驕傲。



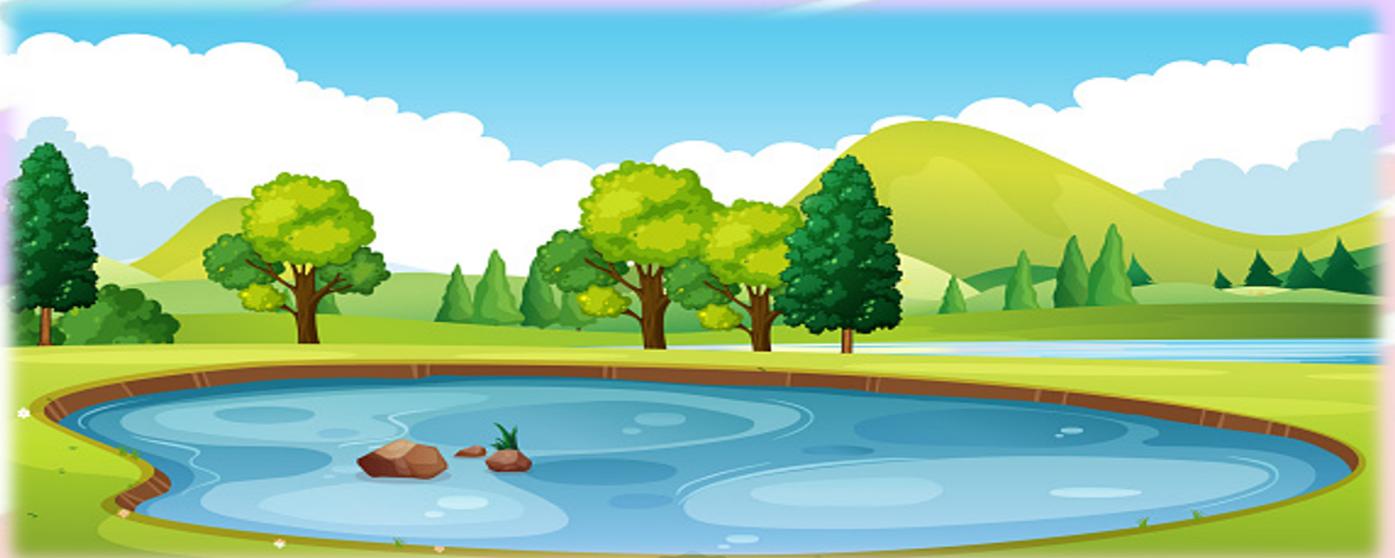
《校園的魚池》 3B 徐化泰

經過校務處，走向操場，一座令人讚美不絕的魚池便出現在眼前。

這個魚池最吸引我的就是那些活潑可愛的錦鯉了。牠們大小不同，顏色各異，有紅色的，有黑色的，還有紅白相間的。牠們有時很安靜，有時又異常活躍，你追我趕的，好像在玩遊戲一樣。

這個魚池的水很清澈，陽光照在水面上，就像一面鏡子一樣。而魚池的後面是用石頭裝飾的牆，很特別，常常會有水從石縫中流出，那悅耳的「嘩嘩」聲，使整個魚池頓時生動了起來。幾根嫩綠的小草從石縫裏探出頭出來，仿佛在跟路過的我們打招呼。

每次看到校園的魚池，我的心情總能好起來，因為它使整個校園變得更有生氣。



《校園的魚池》 3B 劉靜霏

經過校務處，走向操場，一座令人讚美不絕的魚池便出現在眼前。

一到達魚池，我看到燦爛的陽光，聽到鳥兒吱吱喳喳的聲音，十分動聽。

走近一些觀賞，校園魚池最吸引人的景色是活活潑潑的金魚。牠們一時圍在一起談天，一時躲在凹凸不平的石頭後面玩捉迷藏。而魚池的右方長滿了綠綠的青苔。往裏面看，映入眼簾的是一個小小的瀑布。那個小瀑布聲嘩啦嘩啦的，就像是下着滂沱大雨似的。整個魚池看起來就像一個小小的仙境呢！

這就是我校的魚池，每當我經過這裏，都會感到很高興，真希望我家附近也有一個魚池啊！

《派成績表》3C 李巧妍

今天是派發成績表的日子。上課了，老師在課室裏派發成績表時，我們都坐立不安。

收到成績表後，我笑逐顏開，興奮得手舞足蹈。我心裏美滋滋的，心想：太好了，這次成績優異，我之前的努力終於有回報了。

正高興時，我看到鄰座同學小明低着頭，傷心得嗚嗚大哭，看上去十分難過。我心想：他為甚麼哭呢？是不是成績不理想？

我安慰並鼓勵了小明，他就不再流淚了。經過這件事情後，小明明白了，平時只要多下苦功，就會取得優異的成績。



《派成績表》3C 何梓瑜

今天早上，上中文課的時候，老師在課室裏派發成績表給我們。大家都懷着既緊張又擔心的心情坐在座位上等待著。

我忐忑不安地從老師手中接過自己的成績表，看到成績後，我得意洋洋地笑了出來，高興得手舞足蹈。我對這次的考試結果十分滿意，心想：之前努力地溫習，終於有回報了！這時，我看見鄰座的同學小明，低着頭嗚嗚地哭了起來。我心想：為甚麼小明這麼傷心呢？是不是成績不理想？

想到這裏，我連忙拍拍小明的肩膀，安慰並鼓勵他說：「只要你加倍努力，下一次考試定會拿到好成績。」小明聽到後，便不再哭了。

經過這件事情後，他下定決心，以後要專心上課，努力地溫習。



《雨過天晴》3D 陸梓齊



星期日，爸爸媽媽帶我到龍虎山郊野公園去旅行。我指着天空說：「天空烏雲密佈，好像快要下雨了！」

話剛說完，天空就突然下起滂沱大雨，但我們沒有帶雨傘，所以只好狼狽地跑到亭子下避雨。我們的衣服都濕透了，媽媽拿着紙巾走過來替我和爸爸抹乾衣服。

我們已經很肚餓了，但雨看來還要下一會兒，所以我們決定在亭子裏野餐。我們帶了很多食物，有牛肉三文治、美味的香腸、水和橙汁，十分豐富。我們一邊聊天，一邊吃東西。雖然下着大雨，不能在草地上玩耍，但是大家都很快樂。

吃完東西後，雨終於下完了，太陽也出來了，天空出現一道美麗又七彩繽紛的彩虹。我們感到十分驚喜和興奮。媽媽告訴我：「雨後有彩虹，就像人生充滿希望。」我指着天空說：「希望下次來的時候是晴天。」



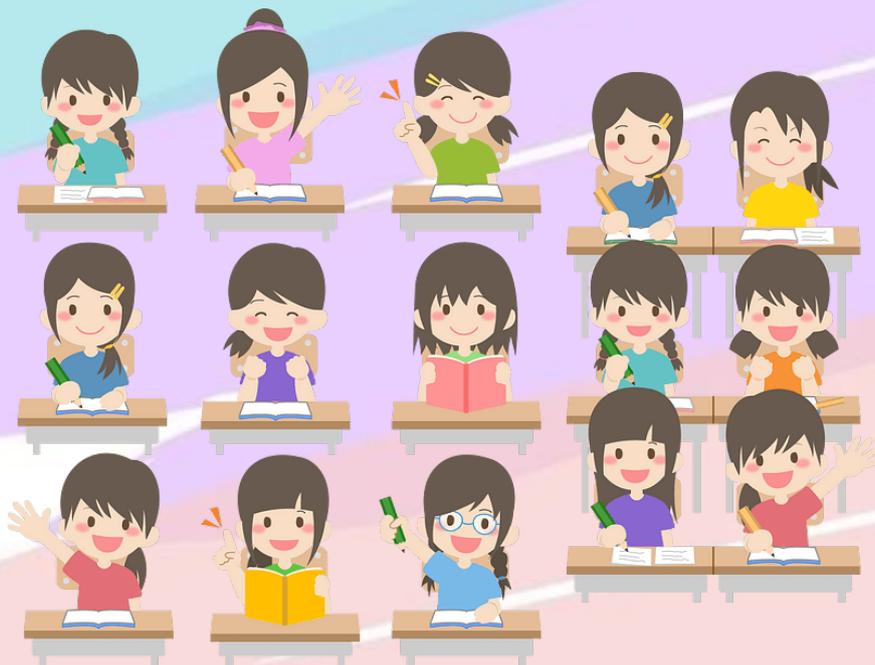
《派成績表》3D 蔡善堯

今天是派發成績表的大日子，我和同學很早就回到學校了。在教室裏，我和同學都十分緊張，有的同學向上帝祈禱，有的同學緊張得來回踱步。

老師終於喚到我的名字了，我小心翼翼地瞄了一眼，發現自己考了全班第二名，我興奮得大叫起來。我心想：太好了！太好了！我考到好成績呢！

此時，我忽然聽見微弱的哭泣聲，抬頭一看，原來是鄰座同學正在全身發抖，神情哀傷，傷心欲絕地哭泣。我猜他的成績或許不太理想。所以我安慰了他。

結果，他的心情平復了。經過這件事後，我明白了成績固然重要，但是關心同學，令同學開心也很重要。



《小猴子學捕魚》 4A 黃睦程

今天，火辣辣的太陽烤着大地，地面就像着了火似的。在一個美麗的小漁村裏，住着一隻小猴子，牠每天坐在大樹上看着滿載而歸的漁船，心裏想：我也想吃魚，真想學習捕魚啊！於是，牠像火箭一樣飛快地跑向漁夫，好奇地問：「漁夫叔叔，你可不可以教我捕魚呢？」漁夫冷漠地說：「你是一隻猴子，怎麼會捕魚呢？」小猴子聽了，悶悶不樂地坐在一旁，一句話也不說。

突然，牠靈機一動，自己拿着漁網走向大海，用盡全身的力氣把漁網扔到大海，但漁網卡在礁石上，牠的心情頓時像洩了氣的氣球，不知所措。不過小猴子並沒有氣餒，再把網拋到海裏，終於成功了。可是，等了很久都不見漁網有任何動靜。於是，小猴子便跳下海裏看一看漁網，怎料，牠剛下去就被漁網纏住了。漁夫看到了，趕緊跳下水去救小猴子。然後，把猴子移到岸邊。

小猴子感激地向漁夫說：「謝謝你，還是你來教我捕魚吧！我用了很多方法還是不會。」漁夫聽到後，嘆着氣說：「好吧！我來教你。」

從此之後，小猴子每天努力練習捕魚，一個月後，小猴子終於學會了捕魚，過上了自給自足的日子。

俗語有云：「功夫不負有心人。」透過《小猴子學捕魚》的故事，讓人們明白到小猴子的堅毅精神，做事不能輕易放棄，才會成功。



《難忘的中秋節》 4A 陳叡陶

在眾多的節日中，我最喜歡的就是中秋節。抬頭望上夜空的明月，令我回想起去年的中秋節。「月到中秋分外明，每逢佳節倍思親」，去年的中秋節，我們一家人到奶奶家中興高采烈地一同歡慶這個傳統節日。

那天晚上，花好月圓，月亮猶如一輪玉盤嵌在藍色的夜幕中，顯得格外明亮，我們一家人聚首一堂在奶奶家中享用豐盛的晚餐，美味佳餚全部都是奶奶精心炮製，令我們都垂涎三尺，大家吃過後都讚口不絕。此外，月餅和應節水果都應有盡有，大家吃得津津有味。

晚飯後，我們便一起到公園裏賞月。公園裏人山人海，大家手裏都提着各式各樣，五光十色的燈籠，畫面絢麗多姿！而重頭戲就是猜燈謎了，我好不容易才能擠進人群裏看到燈謎，大家都你一言，我一語，猜度答案，真是趣味無窮！整個公園裏都充滿歡笑聲，洋溢歡樂的氣氛，大家都玩得樂也融融。

回到家後，再抬頭望向夜空，明月仍然高高掛，我很感謝月亮為我們凝聚親情，彼此團圓幸福。我感到十分賞心樂事。「但願人長久，千里共嬋娟」，希望每一年的中秋節都能過得如此難忘。



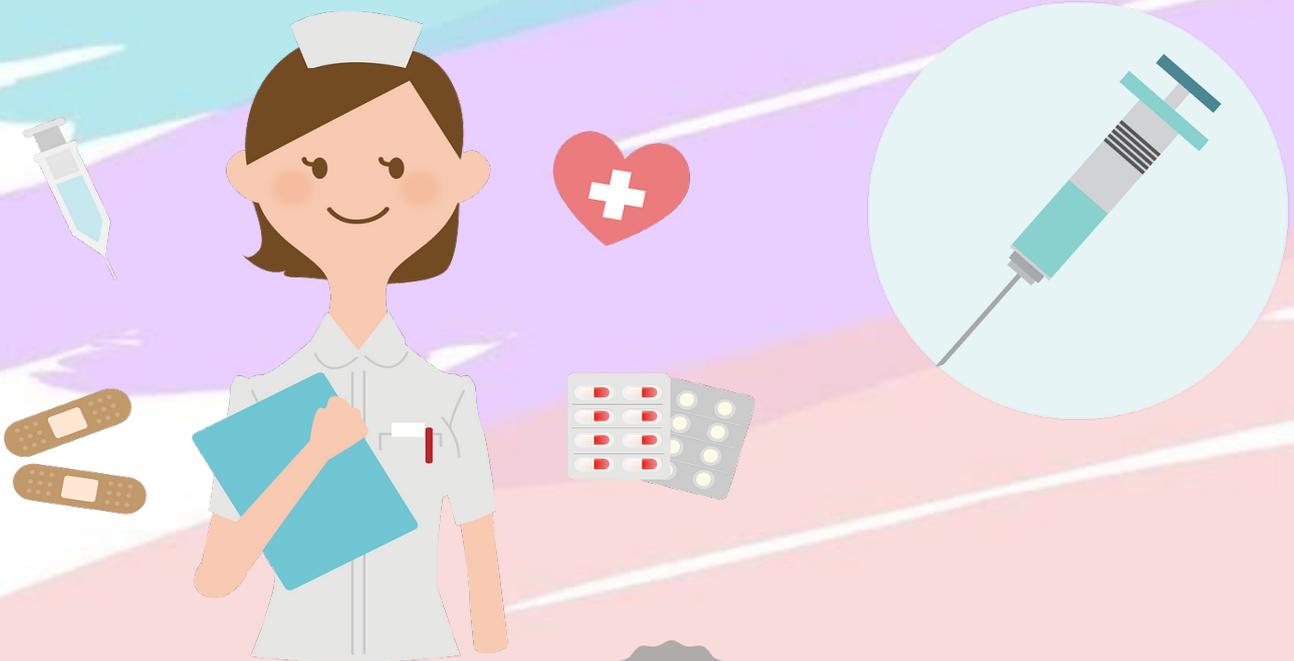
《日記一則》 4B 李柏騰

十一月十八日 星期五 晴

為了預防流感，學校安排了同學們免費接種流感疫苗。昨天，我和媽媽一聽到有這個安排，就立即報名參加了。

今天回到學校交完功課後，老師就帶我們去禮堂打針。由於我的學號是十六號，所以我是第十六個打針的。一開始，我坐在等候區瑟瑟發抖，生怕打針時會很痛。等候時，幾分鐘過得就像一輩子那麼長，一秒就像過了一年。終於輪到我打針了，我勇敢地走向前，到護士身旁坐下。打針時，我本以為會跟我想像的一樣痛，但是針頭扎進皮膚後，卻一點都不痛，就像被蚊子輕輕地吻了一下似的。

經過這次令人難忘的打針經歷，我知道了打針是不痛的，我以後再也不怕打針了。



《小猴子學捕魚》 4B 黃嘉晴

在一個美麗的小漁村裏，住着一隻小猴子。牠每天坐在大樹上看着滿載而歸的漁船，心裏想：如果我學會了捕魚，那我就可以不用去森林找香蕉吃了。

一天，小猴子鼓起勇氣跟漁夫說：「您可以教我捕魚嗎？」漁夫點頭，說：「可以是可以，可是你必須有永不放棄的精神才行。」小猴子說：「我答應您，我不會輕易放棄的。」「那好，現在我就教你。」漁夫說道。

於是，小猴子開始學習捕魚了。「啊！我被漁網纏住了！怎樣都出不來！」小猴子心急如焚地說。漁夫說道：「你不要亂動，我幫你弄走漁網。」漁夫花了整整兩個小時才把魚網解開。又餓又累的小猴子全身的毛都幾乎被漁網扯掉了，但牠還是繼續學習捕魚，永不放棄。

第二天，小猴子捕到了一尾魚，牠笑得合不攏嘴。漁夫說：「你必須多練習，才可以捕到大魚。你還要學習更多的捕魚技巧呢！」小猴子聽了，充滿信心拍着胸口說：「我一定像祖先孫悟空一樣，以堅毅的精神去捕魚的！」

「哎呀！漁網破了！魚都游走了！」小猴子驚慌失措地說。「從頭再來，永不放棄！」漁夫嚴肅地說。「好的！」小猴子一邊擦乾頭上的汗水，一邊說道。



第三天，小猴子正在學習捕魚時，一不留神，失足掉進海裏了。小猴子心想：小意思！掉進水裏沒甚麼大不了。我得尋找可以抓住或有浮力的物件，使用它上岸。成了落湯雞的牠仍不放棄，耐心地學習捕魚。

最後，小猴子學會了捕魚、牠耐心地收網、放誘餌、定時修補魚網等。從此，小猴子過上了自給自足的日子。這個故事教導人們，克服困難時，要有堅毅的精神，永不放棄。



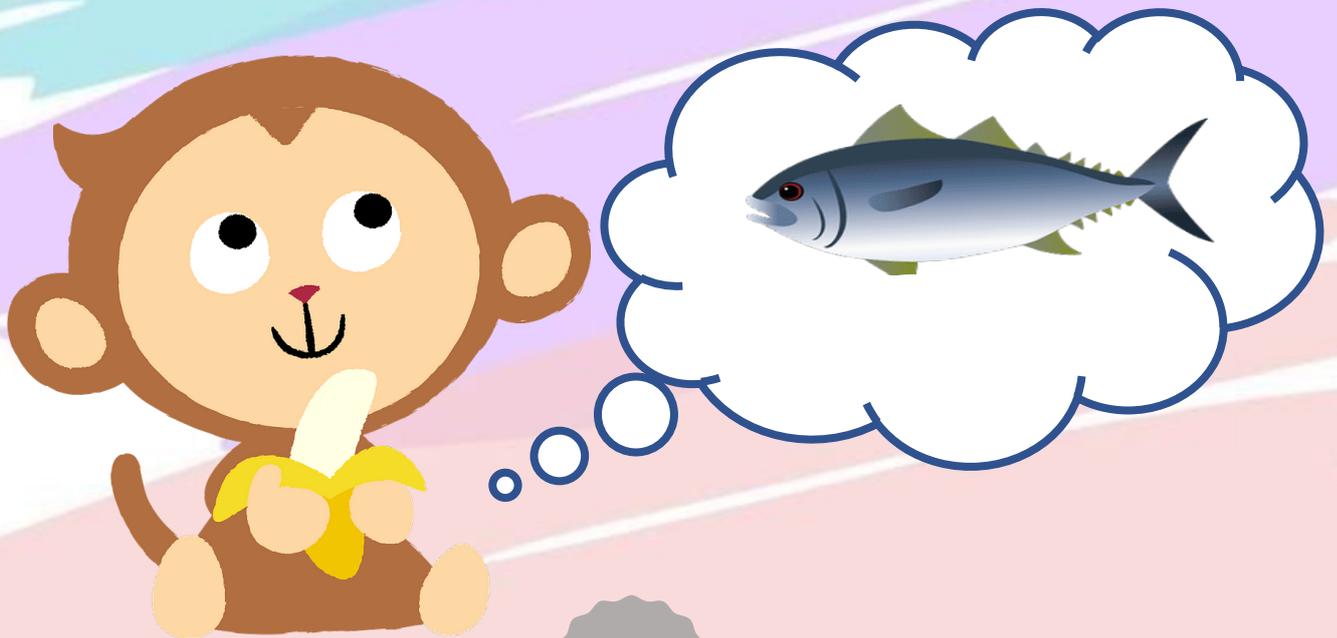
《小猴子學捕魚》 4C 蔡樂霖

從前，在一個美麗的小漁村裏，住着一隻勤奮的小猴子。牠每天坐在大樹上看着滿載而歸的漁船，心裏想：要是我也能學會捕魚，那該多好啊！於是，牠便下定決心要學會捕魚。

一天，小猴子開始嘗試捕魚，但是，牠不懂得如何運用魚網，所以牠被魚網纏住了。但是，牠不但沒有害怕，而且能夠保持冷靜，停止掙扎，心想：我要請漁夫為我解開魚網才行。接着，牠便大聲叫着：「漁夫！請你救救我吧！」漁夫聽到後連忙跑過來幫忙，小猴子得救了，牠立刻感謝漁夫並說：「漁夫，你能夠教我捕魚的技巧嗎？」漁夫答應了。

每天，小猴子學捕魚時都會遇上種種困難，包括魚網卡在礁石上，也會並弄得滿身傷痕。但牠還是忍受着苦痛堅持下去。最後，小猴子終於學會了捕魚，過上了自給自足的生活。

這個故事告訴我們只要堅持努力，一定可以克服困難的。



《日記一則》 4C 林喬睿

十一月十八日 星期五 晴天

今天，我和同學要一起到禮堂接種預防流感的疫苗。真是有驚無險啊！

我們到了禮堂後，就看見周圍放滿了接種疫苗的椅子，原本，我因為今早不用在課室裏上課覺得很興奮的，不過，一看見這個場景，我就突然手心冒汗，驚慌失措。

很快，便輪到我了，護士幫我接種疫苗時，我走投無路了，只好乖乖上前接種。我鼓起勇氣，伸出手臂，原來，只需一剎那，便接種完畢，而且並沒有想像中的痛楚呢！我頓時覺得雨過天晴。終於結束了膽戰心驚的一天。

回家後，我不禁回想起打針的情形，原來並不是想像中那麼害怕。今天真是難忘的一天啊！



《難忘的中秋節》 4D 劉心弦

回想起一個月前中秋節發生的事情，我差點就讓我那寶貴的玩具兔子丟失了，讓我既難忘，又後悔……

當天晚上，我們先在家中吃了豐富的中秋晚飯。飯後有星星形狀，香甜可口的楊桃和色澤金黃的雙黃白蓮蓉月餅。媽媽還煮了湯圓，說寓意一家人團團圓圓，湯圓皮薄餡足的樣子讓我口水直流！

晚飯後，我們拿着燈籠走到樓下空地賞月。沿途我看到大家拿着形形色色的燈籠，又欣賞了銀光閃閃、又圓又大的月亮，覺得真是漂亮。

我們玩得興高采烈，回家路上，卻發現燈籠上的兔子不見了！我嚇得大叫起來，連忙跟爸媽一起找。我們東找找，西看看，找得滿頭大汗，正當我以為再也看不見可愛的兔子時，忽然回首，竟看見兔子就在升降機的一角！

我立刻捧起兔子，鬆了一口氣，並安心回家去。珍貴的東西失而復得，讓我感到團圓的可貴，這真是個難忘的中秋節。

《小猴子學捕魚》 4D 陳芍言

從前，在一個美麗的小漁村裏，住着一隻很活潑的小猴子。他每天坐在一棵很壯觀的大樹上，一邊吃香蕉，一邊看着滿載而歸的漁船，心裏想：如果我會捕魚，我就可以吃美味的海鮮了！

然後，小猴子忽然從大樹上跳下來，走到漁夫身邊，問：「請問你是如何捕魚的？請問你可以教我捕魚嗎？」漁夫點點頭說：「可以！」接着給他一個漁網，然後漁夫開始教牠捕魚，但是在捕魚途中遇到很多困難。

牠在捕魚途中，忽然被漁網纏住，動彈不得，又掉進海裏，還好，牠能即時保持冷靜，停止掙扎，所以才沒有受傷。幾天後，小猴子又過來捕魚，但他這次進步很多。可是，牠還是令自己受傷。這次牠終於成功捕魚，牠高興地把捕來的魚放在樹上，一邊吃着美味的魚，一邊欣賞美麗的夕陽，過着美好的日子。

透過小猴子學捕魚的故事，教導我們做事不可遇到困難就立即放棄，要有堅毅的精神，要接受挑戰。



《環保四式》 5A 黃卓鏗

現在，人們每天製造三百五十萬噸垃圾，已經多得如山了，令地球面對暖化的嚴重危機，我們需要拯救地球，但是究竟應該怎樣拯救地球呢？實踐「環保四式」就是舒緩地球先生生病之苦的好辦法。

首先，第一式是「替代使用」，意義就是用較環保的物件取代有害的物件。例如：用木餐具取代一次性餐具或用環保袋代替塑料袋。

其次，第二式是「減少使用」，定義是按需要減少不必要的使用。例如：減少使用電燈，在日間以天然陽光照明。

還有，第三式是「循環再用」，意思就是把材料循環再造，造出有用的物品，把廢紙、塑料和鋁罐放進藍色、啡色和黃色的回收箱裏，重新造成新的產品。

最後，第四式是「廢物利用」，定義就是把廢物造成一件有用的物件。例如可以用牛奶瓶做花瓶、花生罐做筆筒等。

總括而言，「環保四式」能減少廢物和地球暖化的危機，希望大家努力實踐環保生活，保護地球，讓環境回復以往的美好。



《環保四式》 5A 劉璟俊

人類每天棄置三百五十萬噸垃圾，而根據環保署公佈的數字，香港人於二零二零年的人均固體廢物棄置量為每天一點四四公斤。隨着這些變化，地球先生的暖化問題愈來愈嚴重，熱得令人差點不能呼吸。我們如何保護地球呢？就是在日常生活中實踐「環保四式」。

首先「替代使用」是環保四式的第一式，定義就是用對環境沒有害的物品材料代替有害的物品材料。例如：用環保袋代替膠袋和以自備餐具替代即棄塑膠餐具。

其次，「減少使用」的定義是於日常生活中盡量減少使用一些由非環保物料造成的東西。例如：減少使用即棄餐具和發泡膠。

然後，「循環再用」是環保四式的第三式，定義是將用過的物件重覆使用。例如：廢紙、膠樽和鋁罐可以分門別類放進回收箱，製造成有用的材料。

最後，「廢物利用」是環保四式的第四式，定義是將用過的物件改造成有用的物件。例如：用廁紙筒做手機架和用鋁罐做筆筒等等。

總括而言，我相信如果我們盡力嘗試，就可以實踐「環保四式」的生活，為保護地球出一分力。



大家知道全香港每天產生多少噸垃圾呢？其實香港每天平均產生大約一萬四千七百三十九噸垃圾，造成環境污染。面對這個問題，我們要實踐「環保四式」的生活，保護地球先生。

首先，「替代使用」是「環保四式」的第一式。例如：買外賣時不要塑膠餐具，反而使用可以重覆使用的餐具，這樣便能有效地減廢。

其次，「減少使用」是「環保四式」的第二式。意思是減少使用一些不環保的物料。例如減少使用塑膠的物品；洗澡時，淋浴代替浸浴，以免浪費食水。

然後，「循環再用」是「環保四式」的第三式。例如：把一些喝完的飲品樽扔進回收箱裏，然後把它們製造成新的物品，例如把廢紙造成環保紙。

最後，「廢物利用」是把一些廢物自製成一些很有創意的物品。例如：把一個紙包盒剪成一個玩具車。

總括而言，我們要減少製造垃圾，堅持每天實踐「環保四式」，成為一個「環保達人」。



人類每天產生三百五十萬噸垃圾，地球正面對前所未有的危機。我們應該保護地球，但是要怎樣呢？當然是實踐「環保四式」的生活啦！

首先，「替代使用」是環保的第一式，意思是可以用較環保的物件代替有對地球有害的物件。例如：以手帕取代抹手紙、乘坐公共交通工具代替私家車……等等，這樣就能減少破壞地球。

其次，「減少使用」是環保式的第二式，意思是減少不必要的物品或能源的消耗。例如：出外用膳時，攜帶個人的水壺，用個人的杯子；縮短洗澡的時間，減少用水……等等，都能有效地減少廢物。

然後，「循環再用」是環保四式的第三式。意思是將可循環再造的材料經過加工處理後，便可製造出有用的物品。例如：將金屬、塑料、廢紙分類放進回收箱，然後再造成新的用品，例如把廢紙造成環保紙。

最後，「廢物利用」是在環保四式的最後方式。意思是使無用的物品成為有用的物品。例如：廢紙卡用來墊東西、用牛奶瓶作花瓶。

總括而言，我們應該實踐「環保四式」的生活，好好保護地球。如果不是的話，我們就會自食其果，地球就會像千瘡百孔的垃圾球了。



《第一次參加跑步比賽》 5B 石安賢

這世上最令人歡天喜地的事，莫過於在一個眾所周知的比賽獲勝，那種榮耀，是多麼地刻骨銘心……

那是一次二百米賽跑的決賽，那裏十位選手，每位都信心十足的樣子胸有成竹地準備起跑。這對我來說，這是多大的壓力呀！我唯有戰戰兢兢地做熱身運動。我一邊熱身，一邊想自己這次一定會輸了，卻又想我既然入了決賽，就一定至少拿面銀牌吧。兩種思想在我腦海中徘徊，算了，就不想吧！「精英中的弱者」，還不足以自我安慰麼？我心想：全力以赴吧。

「砰」的一聲，所有選手同時衝出起跑線，不停地跑，跑呀跑，跑呀跑……大家的速度不相上下，直至距離終點約三十米，我開始加速。漸漸地，選手們都被我拋離了。在我衝過終點的一刻，觀眾席上響起一陣掌聲——我獲得了冠軍！

在這次比賽裏，我明白了一個道理：只要在比賽中用盡自己的力量，不要「未打先輸」，才不會有遺憾。



《第一次朗誦比賽》 5B 陳思婷

每次觀看朗誦比賽我都會想起第一次朗誦比賽，那件事情到至今還歷歷在目……真讓人難以忘懷！

那天，辛老師突然宣布朗誦比賽的名單，當辛老師喊到我名字的時候，我一臉不可置信，沒想到老師竟然選擇了我！

隔天，我擔心自己表現得不好，便趁小息的時候躲到課室的角落，小聲地唸唸有詞，沉浸在自己的世界裏，無論誰也喚不醒我似的。上課的鈴聲響起來，把我從自己的世界裏喊回來。放學後，辛老師讓我等一下，她說：「雯雯，你其實可以不用那麼辛苦，可以分配時間，一點一點地完成，不需要過於緊張，比賽的結果不是最重要的啊！」我聽完便點點頭，跟辛老師揮手告別。

一眨眼的功夫便到了比賽的日子，雖然我已經做好十足的準備，但我心裏還是避免不了一絲緊張。上台前，我深深地吸了一口氣，表演的時候，還算順利，評委們都連連點頭，我看到這一幕，心裏沾沾自喜。

評委要公佈結果了，我心裏既緊張又期待。「冠軍……是五年二班的雯雯！」我和台下的同學們歡天喜地，樂不可支。當我表達獲獎感言，我說：「我並沒有想到自己能獲獎，如果沒有辛老師的教導和鼓勵，我就沒有今天的成果，辛老師，感謝您！」我努力忍着眼淚，台下的同學都流下了眼淚。

經過這件事，我明白一個道理：只要努力嘗試，才会有成功的結果。



《第一次踏單車》5C 呂芷橋

今天，在我收拾家裏的時候，發現牀下有一輛破舊的單車，一看見這輛舊單車，我第一次踏單車的回憶如海退潮一樣一下子湧進我的腦子裏。

那時，我還是一個二年級的小孩子，我不停哀求媽媽讓我學自行車。最後，媽媽還是讓我學踏單車了。

我到了運動場後，心情興奮極了。我剛騎上去，就因為失去平衡跌在地上，我沒有放棄，嘗試了許多次，但仍然是失去重心跌在地上。

經過五小時的奮鬥，我已經跌得遍體鱗傷，腿上青一塊，紫一塊的，但我依然沒有放棄。忽然，我找到了平衡的秘訣，再也沒有跌在地上了，我終於成功了。媽媽看見我不屈不撓地學習騎單車，不禁對我說道：「你這種不屈不撓的威力可真強啊！」

我領悟到「失敗乃成功之母的道理。」，原來只要不放棄，任何困難都會迎刃而解，亦可以成功。



《第一次坐過山車》 5C 林凱晴

上星期六，我、媽媽、舅母和表姐表妹一起到迪士尼樂園玩。

到了迪士尼樂園，看到周圍夢幻的環境，我開心得跳了起來。之後，我和表姐玩了各種機動遊戲，當表姐看到過山車時，她問：「陪我去玩，好嗎？」我連忙搖頭拒絕。可是，在表姐苦苦哀求下，我還是陪她去玩。在排隊等候的過程中，我緊張得手心冒汗，四肢僵硬。

終於，我坐上了過山車。職員替我們檢查安全帶，我害怕得冷汗直冒，手顫腳抖、四肢僵硬，心想：現在我放棄還趕得及嗎？這時，過山車開動了。我懷着忐忑不安的心情出發，而且閉上眼睛，不敢看周圍的景物，更害怕得大叫，最後還哭了起來呢！

下車後，我還是一直哭。不過我覺得過山車好玩又刺激，我們在迪士尼樂園玩得樂而忘返。

《第一次炒飯》5D 施鈞浚

當我看到桌上的一碟炒飯，不禁想起我第一次炒飯的經過。

那天，當我和爸爸等待媽媽煮的午餐時，突然，媽媽暈倒了。爸爸立即抱起媽媽，送到醫院去，留下我一個人看家。這時，我肚子傳出「咕嚕、咕嚕」的聲音。原來是我肚子餓了。可是父母都不在家，我只好硬着頭皮自己炒飯吃。

首先，我準備了一些食材，例如：蛋、蝦、米飯等。我先把米飯倒在鍋裏，再把雞蛋和蝦放下去，然後把醬油淋下去。一不小心，淋多了醬油！還把米飯炒焦了。我心想：糟糕了！但是，家裏已經沒有米飯可以重新再炒了。看着這焦黑的米飯，我只好硬着頭皮吃下去。果然這碟炒飯如我所想的一樣又咸又難吃。

今次的事情令我明白，原來媽媽平常煮飯是那麼辛苦的。今天的事情讓我畢生難忘。



《第一次參加朗誦比賽》 5D 藍嘉朗

每次參加朗誦比賽，我都會想起第一次參加朗誦比賽的經過，到現在還是歷歷在目呢！

那天，我一大早便興奮地起床，起床後，便跟媽媽一起出門。在路上，我跟媽媽一起走，還一起背誦要朗誦的詩歌。

到達比賽場地後，我心裏一陣緊張，好像十五個水桶七上八下。開始比賽了！我看見其他參加者都很厲害，便失去了信心。輪到我比賽了，因為我十分緊張，所以我失準了一下，我頓時晴天霹靂，呆呆地站在比賽舞台上。突然，很多觀眾都站了起來，拍手為我加油，我受到莫大的鼓舞，所以我繼續背下去。在我說完的那一刻，觀眾更大力地拍手鼓掌了。

雖然那次比賽輸了，但我明白到一個道理，就是堅毅不屈的精神了。



《吵架》6A 李宜蓓

我從書櫃上拿出相簿，翻開相簿就看到爸爸和我的合照，看起來溫馨極了，可是我想起一件吵架的事情，到現在還十分後悔。內疚霎時湧上了心頭，我怎能讓這種傷人的言語從我的嘴裏溜出來呢？

記得那天，爸爸下班後回家，已經十分疲倦了，但還要教導妹妹做功課。由於妹妹剛上一年級，作業明顯比之前多，而爸爸又不知妹妹的數學作業是哪本就來問我，他問：「宜蓓，妹妹的數學作業是哪本？」我也回答了他。然後他就一直問，問到我十分不耐煩。我便不耐煩地說：「不要再問我了，我不知道，別來煩我！」但爸爸還是溫柔地問我，我卻十分生氣怒吼道：「都說了不要煩我！」爸爸一向很好說話的，但這次他生氣了，他說：「你怎麼了？只是問問而已，你是姐姐啊！」我自知理虧，但也不甘示弱。接着，我和他一直你一言，我一語，直到他指着我怒罵：「你這樣任性，我怎會有你這樣的女兒？」說完就怒氣沖沖地走了。

吵完架後，我默默地低下了頭，他最後那一句「我怎會有你這樣的女兒？」像一把利刀，刺進我的心臟，臉頰上垂下了兩行淚水……我冷靜後，紅着眼睛向爸爸低頭認錯，他也原諒了我。

經過那件事後，我和爸爸不再吵架了，我也領悟到要孝順父母，對所有人都要耐心，也不能再任性了。



終於升上六年級了！所以我昨天就把五年級的課本丟掉，換上六年級的新課本放在書架上。在其中的某個文件夾裏，我發現了兩張被撕破的紙，拼起來一看，竟然是封絕交信！至於為甚麼這封信會出現而又被人撕破呢？還得說起去年的事……

去年第一次在教室調位的那天，我最好的朋友——小儀剛好坐在我隔壁，我們倆都很興奮。某一天，小儀愁眉不展地跟我說：「嗚……我的黑色原子筆不見了，那可是我的爸爸在我生日時送給我的禮物，巧妍。你有見過嗎？」我搖搖頭，說：「哎，別傷心……」此時，放學鈴聲響了，同學們都紛紛拾起書包，「咦？這是甚麼？」我自言自語地說，拿起來一看「是小儀的筆！」我怯怯地把它拿給小儀，並說道：「小儀，我也不知道它在我書包內，你不會怪責我吧？」她竟然大聲喊道：「你就是那個『小偷』！」我接着說：「你不相信！我們絕交吧！」我在書包內掏出紙和筆，然後寫下「絕交」二字，作為絕交信。放學時，我們怒目相向，頭上像是着了火一般。

後來，我和小儀也意識到自己的錯誤。第二天，我對小儀說：「反正筆也找回了，我們和好吧！」小儀也點了點頭，並把絕交信撕破了。這次的「友誼事故」就這樣結束了。

經過這事件，令我明白到了一個道理，其實「忍一時，風平浪靜；退一步，海闊天空。」我們遇到問題不應該衝

動，必要冷靜思考問題。這絕交封信有着很大的意義，它會提醒我，所以一直保存在我的文件夾裏，不知不覺地在我心中已徘徊了一年有多了。



《倒霉的一天》6B 蘇曉瑜

唉！今天起牀的時候，我發現鬧鐘竟然壞了。因知道自己快要遲到了，我只好匆匆地換衣服、刷牙和洗臉，然後急急忙忙地跑向學校，連吃早餐的時間也沒有。

當我到達學校時已經遲到了，被書記姐姐教訓了一頓。隨後，我快步走上樓梯，跑進課室。結果，所有同學都詫異地看着我，令我尷尬無比。當我坐在座位上，同桌的同學小美問我為甚麼遲到，我便告訴她剛才的經歷，她同情地拍一拍我的肩膀，說：「真可憐！」

午餐的時候，我把香噴噴的煎豬排便當拿了出來，打算享用一番，卻不小心把半塊豬排掉到地板上，我頓時欲哭無淚。幸好，小美同情我，把她的番茄炒蛋分了一點給我，我連忙向她道謝。

放學後，突然下起大雨，我趕緊用書包頂在頭頂上，匆匆地跑回家。突然，一個大水坑把我絆倒了。我的衣服濕透了，我呆呆地看着自己的衣服，然後無奈地站起來，小心翼翼地跨過大水坑，便馬上跑回家去。

唉！為甚麼今天會這麼倒霉？希望我以後都不會再發生同樣的事情吧！

《吵架》6B 黃海軒

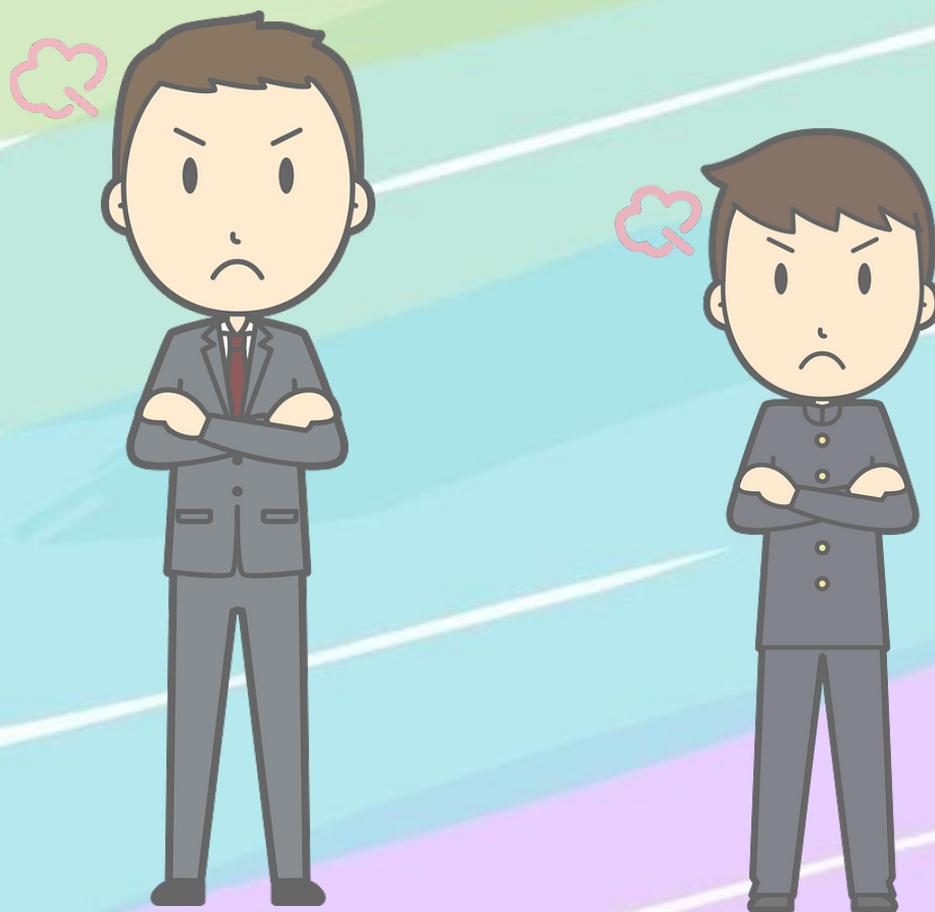
相信「吵架」二字對大家都不陌生，每個人都有與別人吵架的經歷。每逢中秋節吃月餅時，我都會想起一次吵架的經過，那次的經歷令我難以忘懷，並且學會了一個對我很重要的道理，就是「凡事要三思而行」。

當天晚上，我的好鄰居送給我們一個當時是最流行的月餅。我頓時喜上眉梢，要媽媽趕快給我們吃，媽媽也很快答應了。因為我們都很想品嚐它，我們就把月餅分為八份，邊看電視邊吃。一會兒功夫，我們就把月餅吃得只剩下一份。那時，我和爸爸同一時間伸出手準備拿那最後一份月餅，兩隻手相碰的時候，我們兩個互相對望了一眼，然後我就嬉皮笑臉地說：「爸爸，大的應該讓小的啊！」想不到爸爸也認真地說：「你沒有聽過孔融讓梨的故事嗎？怎麼可以跟我搶吃的？」我也毫不客氣地回敬他說：「大人不是要愛護小孩子嗎？你怎好意思和一個小孩子搶吃？」

這時，爸爸惱羞成怒地說：「虧我養你這麼大，連一小塊月餅也不讓給我？真是不孝之子啊！」雖然我知道「傷人之語，如水覆地，難以挽回。」這句話的意思，但我真的是忍無可忍、氣憤難平，我瞪起眼睛看着爸爸：「就算我是不孝之子又如何？總之這一小塊月餅就是我的，我今天勢在必得要吃掉它，別再和我爭奪了！」說完這句話後，我有點後悔，這種傷人的言語怎麼會從我的嘴裏溜出來呢？想起爸爸在我生病時照顧我的情形；每次有好吃的，都要給我最大份時，剛才真的是應該讓給爸爸吃。突然，三歲的妹妹從我身後走出來，靜悄悄地拿走桌上那最後的一小塊月餅。媽媽看見後，笑着說：「你們看看，這是不是鸚蚌相爭，漁翁得利呢？」

俗語有云：「父子沒有隔夜仇。」一夜過去了，我和爸爸都像沒有發生過任何事情一樣，像往常一樣地生活。

從這件事中，我學會了「忍一時，風平浪靜；退一步，海闊天空。」的道理。這次吵架，無論誰吵贏了，既會傷了父子情，又沒有得到大家想要的，結果真是得不償失！我以後再遇到任何事情，都要三思而後行才對。



《吵架》6C 李雨晴

夜，好靜好靜，月光悄悄灑進我的房間，我躺在床上，回想起前天芯怡和我為了一件小事吵架，我們互相說了傷人的話，直至現在仍未和好，我久久不能入睡。

記得吵架當天，老師把她珍藏的限量版原神的紅色原子筆借給我和芯怡用來改正答案，並讓我們放學前還給她，但是在放學的時候我們發現找不到老師的筆。芯怡一口咬定就是我弄不見的。我瞪着眼睛說：「不是我！」「怎麼就不是你了，我用完後不就給你了？」芯怡大聲地說。我內心翻騰着，手腳顫抖着，沒有想到她會把責任全部推卸給我。我不甘示弱地說：「你有證據嗎？就一口咬定是我，你也太不講理了吧！我怎麼會有你這樣的朋友？」但我一說完這句話，後悔霎時湧上了心頭，我怎能讓這種傷人的言語從我的嘴裏溜出來呢？我剛想解釋，她怒髮衝冠地說：「不是就不是！你以為我想和你做朋友是嗎？反正就是你做的！」她的話像一把無情的利刃，刺進了我的心臟，好痛！好痛！「你怎麼可以這樣？」我握緊了拳頭，自言自語道。

「芯怡，雨晴你們在吵甚麼？」張老師說。我們忐忑不安地道：「沒甚麼！」「哦，我是來告訴你們，小息的時候我已經拿回了筆，如果沒甚麼事的話，那我就先走了。」張老師匆匆忙忙地說。我們愣在了原地，面面相覷，臉也快速地燒紅了。

直至現在我們依然沒和好。我不想做主動求和的人，因為我認為「要做真正的知己，就必須互相信任。」



《吵架》 6C 黃靖南

晚上，我鬱鬱寡歡地回到家裏，我躺在牀上，回想起今日我對曾欣說的話，我不禁暗暗罵了自己一句真是「狗嘴裏吐不出象牙」！我為今天所做的事後悔不已。

事情發生在今天的早上，我和曾欣本身就有恩怨，上英語課時，她就誣蔑我說：「老師，靖南他很吵，您可不可以把他調去其他座位？」我雖然十分生氣，但是又想到「忍一時，風平浪靜；退一步，海闊天空」的道理，所以就沒有和她計較。

小息時，我正打算休息的時候，就有一名不速之客——曾欣過來了，然後，她就開始嘲諷我，每一句都咄咄逼人。「你心情不好啊，是誰害得你這樣的？」她明知故問地說，我一開始不理會她，最後我真的受不了，我就罵了她幾句說：「你煩不煩啊？你這個瘋子。」但當我回過神來，後悔霎時湧上了心頭，我怎能讓這傷人的言語從我的嘴裏溜出來呢？

她聽了我的話惱羞成怒，暴跳如雷，我看着她怒氣沖沖的樣子，我被嚇得冷汗直冒，手心冒汗。火山「轟——」地一聲爆發了！她的怒氣像止不住的熔漿，所到之處，一切生命都將化為焦土。她像離弦之箭般跑向我，我趕忙逃走，我們你追我趕，最後，我跑出課室去請老師幫忙。隨後，她被記了一個小過。我得知後十分後悔，我沒想到一場口角竟讓她得了這麼嚴重的後果，而且我也有向她口出惡言。我想她一定恨透我了。

經過這件事後，我明白到「今日留一線，日後好相見」的道理，同學們應該互相良好溝通，不要因一時口舌之快傷了和諧。



《吵架》 6D 麥雅媛

今天晚上，我關上窗戶，準備上牀睡覺。「哎唷!好痛!」我似乎踢到一件物品，我把它撿起來，拍拍灰塵。仔細一看，竟是一個相架!我把它反轉，看到了一張我和同學旅行的相片，這不是我的「好姊妹」——欣然嗎?可是我們因為一次吵架而絕交了……我現在真想和她見面，並說「對不起」……

我們吵架的那一天，正在學校小息，我特地把我最愛「玉桂狗娃娃」給欣然看看，怎料她希望帶回家，我頓時坐立不安，生怕她會把娃娃弄壞，雖然只是一晚，我實在難以與我的娃娃分離。

第二天，我回校後馬上想拿回娃娃，可是她說:「沒帶!」我疑惑不解，心想:你不會是把我的娃娃弄壞了吧?我立刻質問她:「你是不是弄壞了娃娃!」我七竅生煙，她反駁道:「是又怎樣!你這個笨蛋!」她給了我一個反眼。我怒氣沖沖說:「你……你!我和你絕交!沒有你這樣笨的朋友!」「好呀!絕交就絕交!難道會怕你!」她馬上跑走，課室彷彿剩下我一人。她走以後，我開始後悔了……我心想:傷人之語，如水覆地，難以挽回。

時光流逝，她已經到加拿大生活了，再也不回來，我希望日後可以再遇上她，跟她說「對不起」。可惜，這已經是痴心妄想了。經過這件事後，我學會了「忍一時，風平浪靜;退一步，海闊天空。」的道理。



《吵架》 6D 文樂晴

今天，我在查看手機裏的相簿時，發現了數張我和我當年最好的朋友的合照，我在相片裏和她玩耍着，我一邊看，一邊泣不成聲，回想起我們當年的友誼，我打着旁邊抱枕洩氣，後悔為甚麼要和她吵架。

當時，我和她是在小學六年級吵架的，那時，她喜歡了一個男生，她將這個秘密告訴了我，她千叮萬囑我不要告訴其他人，但是我還是說了。第二天，她知道後，就大發雷霆地說：「為甚麼你公開我的秘密？」然後，我就若無其事地說：「這麼小的事，你還要生氣嗎？」憤怒的火焰在她眼裏燃燒着，像是要爆發出來似的，我知道如果我再惹她，她就會把我給燒了，但是我還是說了最傷人的一句話：「你這麼小氣，只有我才願意跟你做朋友。」當我說了這句話時，後悔的感覺霎時湧上了心頭，我怎麼可以說這麼傷人的話呢？

她的臉頰上垂下了兩行淚水，她悲痛欲絕地說：「滾！我沒有你這樣的朋友！」我裝着鎮定地說：「好啊！從現在開始，我們就已經絕交了！」

我很後悔，這件事令我學會了人不能口不擇言。希望我之後可以再遇見她，然後跟她說一句：「對不起！」

